LIVRET D'ACCUEIL

du jeune badiste

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Badminton

BAD MIN TON

Nom : .....

Prénom : .....

Club : .....

IMPRIME, DÉCOUPE ET COLLE LE LOGO DE TON CLUB

CONNAÎTRE TON CLUB

Depuis combien de saisons joues - tu au badminton dans ton club ?

Connais-tu le prénom du (de la) président(e) de ton club ?

Connais-tu le nom du gymnase où tu t'entraînes ?

Ton club possède-t-il le label EFB et si oui, combien d'étoiles* ?

**Astuce : si tu ne sais pas, demande à ton entraîneur(e) !*

CONNAÎTRE TA CATÉGORIE ET TON CLASSEMENT

TON ANNÉE DE NAISSANCE	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010
TA CLASSE	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème	2nde
TA CATÉGORIE	MB U8	MB U9	P1 U10	P2 U11	B1 U12	B2 U13	M1 U14	M2 U15	C1 U16	C2 U17

MB = Minibad ; P = Poussin(ne) ; B = Benjamin(e) ; M = Minime ; C = Cadet(te)

Connais-tu ton classement en ce début de saison ?

BIENVENUE DANS LA GRANDE FAMILLE du BADMINTON !

Tu appartiens désormais à la grande famille du badminton, ce sport qui va te permettre de te défouler et de t'amuser.

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BADMINTON

240 000 licenciés / 2000 Clubs / 91 comités départementaux

Elle a pour mission d'organiser la pratique du badminton en France, son projet s'articule autour des axes suivants :

- Ambition sportive
- Ambition promotionnelle
- Ambition économique
- Ambition sociétale
- Ambition règlementaire
- Ambition organisationnelle

Président :
Franck LAURENT

LA LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE BADMINTON

29 000 licenciés / 193 clubs / 11 comités départementaux

Elle a pour mission d'organiser la pratique du badminton en Région AURA, son projet s'articule autour des axes suivants :

- Fédérer
- Rayonner
- Accompagner
- Performer

Présidente :
Laure GRANGEON

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

La ligue AURA compte 11 Comités Départementaux

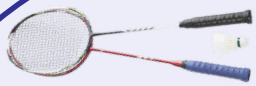
Ils ont pour mission d'organiser la pratique du badminton dans les départements, leur projet s'articule souvent autour des axes suivants :

- Accompagner les clubs dans leur structuration
- Organiser les compétitions départementales
- Organiser la détection des jeunes joueurs sur leur territoire
- Regrouper et entraîner les meilleurs jeunes chaque semaine en complément des clubs

Et toi, sais-tu quel est ton comité départemental d'appartenance ?

Que dois-tu mettre DANS TON SAC ?

MATÉRIEL


3 raquettes cordées à 10 (Minimum)

1 raquette lestée (Max 120g)

Cordage

Ciseaux

Volants neufs & Volants usagés

Serviette

Grip

Corde à sauter

VÊTEMENTS

T-shirts & shorts (x2)

Chaussettes (x2)

Chaussures de salle

Claquettes

DÉTENTE

Casque/ écouteurs

Jeux de cartes

Eviter le téléphone

LIVRET DU JEUNE JOUEUR

Livret du Jeune Badiste

MÉDICAL

Mini trousse de secours (pansements / mouchoirs..)

ALIMENTATION

Barres céréales

Fruits

Eviter les boissons sucrées & les produits gras

Quelques euros (Buvette)

Gourde

Découvre les différents niveaux

DE COMPÉTITIONS

Plateau MB — 1/2 journée

Plateau Minibad

Joueurs Minibad (U9) & Poussins (U11) débutant l'activité

TDJ* — 1 journée

Trophée Départemental Jeunes

Dès que tu es capable de faire un match

CDJ* — 1 journée

Circuit Départemental Jeunes

Après avoir enchainé quelques victoires sur les TDJ, viens te confronter aux meilleurs joueurs de ton département

TDJ/CDJ*

Les appellations exactes peuvent varier d'un comité départemental à un autre !

Retrouve toutes les informations sur le site de ton comité départemental grâce au QR Code en page 13 !

TRJ — 1 journée

Trophée Régional Jeunes

Les meilleurs joueurs régionaux de de U9 à U15

CRJ — 1 week-end

Championnat Régional Jeunes

Les 12 meilleurs joueurs régionaux de chaque catégorie

TER — 1 journée

Top Elite Régional

Sur invitation de la Ligue

Retrouve toutes les informations sur le site de ta Ligue grâce au QR Code en page 3 !

BNP — 1 week-end

Brassage National Poussins

Les meilleurs joueurs poussins s'affrontent sous différents formats de jeu

BAC — 1 week-end

Brassage d'Accession CEJ

Compétition en élimination directe permettant d'accéder aux CEJ

CEJ — 1 week-end

Circuit Elite Jeunes

12 joueurs par catégorie
3 grands CEJ / 3 petits CEJ

QUALIF FRANCE — 1 week-end

Compétition en élimination directe permettant d'accéder au France Champions régionaux + CPPH

FRANCE JEUNES — 1 week-end

Les meilleurs joueurs français de chaque catégorie choisis au CPPH et grâce au classement des CEJ

Retrouve toutes les informations sur le site de la FFBAD grâce au QR Code en Page 3 !

CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES

BAC > CEJ > QUALIF FRANCE JEUNES

CRJ < TER < TRJ

Plateau Minibad > TDJ > CDJ > Championnat Départemental

CEJ

CEJ 1	CEJ 2	CEJ 3	CEJ 4	CEJ 5	CEJ 6
18-19 octobre	29-30 novembre	10-11 janvier	7-8 mars	11-12 avril	2-3 mai
SAINT-LOUIS (68)	ARGENTON-SUR-CREUSE (36)	OULLINS (69)	L'HAY-LES-ROSES (94)	MONTLUÇON (03)	BAISIEUX (59)

*Le **« Circuit Élite Jeunes » (CEJ)** constitue un circuit de six compétitions nationales (étapes) par saison pour les jeunes des catégories Benjamins (U12) à Minimes 1 (U14) et de trois compétitions pour les Minimes 2 (U16) et les Cadets (U18)*

Les CEJ se situent entre les Championnats de France jeunes et les étapes du Brassage d'Accession au CEJ (BAC). Le circuit fait l'objet d'un classement par cumul de points sur la saison, pour chaque discipline et pour chaque catégorie. Il représente l'un des modes de qualification aux Championnats de France Jeunes dans la catégorie Benjamins (U13).

BAC

BAC 1	BAC 2
20-21 septembre	14-15 février
BOURGES (18)	BEAUCOUZÉ (49)

*Le **Brassage d'Accession aux CEJ (BAC)** constitue une étape qualificative pour participer aux Circuit Élite Jeunes, en simple, ouverte aux années d'âge entre Benjamins 1 (U12) et Minimes 2 (U15)*

Au cours d'une saison, deux BAC sont organisés : le premier en amont de l'étape 1 du CEJ et le second en amont de l'étape 4 du CEJ. Une étape du BAC est une compétition fédérale.

FRANCE JEUNES

QUALIF FRANCE JEUNES	FRANCE JEUNES
25-26 avril	5-7 juin
A définir	SAINT-GREGOIRE (35)

Des centaines de jeunes se retrouvent chaque année pour disputer les Championnats de France Jeunes et décrocher les titres sur les catégories Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors.

Une phase qualificative aura lieu en amont et les Championnats de France se dérouleront en Juin.

BNP

BNP 1	BNP 2	BNP 3
6-7 décembre	21-22 février	23-24 mai
MONTLUÇON (03)	BOURGES (18)	SAINT-MAUR (94)

La compétition et la confrontation dans son année d'âge sont des des éléments importants dans la formation du jeune joueur. Cette opposition permet une évaluation pour l'athlète et son entraîneur. Pour la catégorie Poussins (U11), la densité des joueurs sur chaque région ou inter-région ne permet pas de garantir un nombre suffisant de match de qualité et à son niveau. Ainsi pour permettre ses temps d'opposition la FFBaD propose un circuit de Brassage Nationaux Poussins avec 3 étapes en France.

L'objectif de cette compétition n'est pas de déterminer le meilleur joueur U11 français mais bien d'effectuer un nombre de matchs de qualité permettant de mieux définir les axes de travail et de développer les joueurs et joueuses.

TRJ

TRJ 1	TRJ 2	TRJ 3	TRJ 4	TRJ 5	TRJ 6	TRJ 7
11-12 octobre	15-16 novembre	13-14 décembre	17-18 janvier	7-8 mars	18-19 avril	16-17 mai
		DOUBLES			DOUBLES	
ANDREZIEUX-BOUTHEON (42)	CHAZAY D'AZERGUES (69)	GRENOBLE (38)	ISSOIRE (63)	CHAMBERY (73)	SAINT-GENIS POUILLY (01)	ANNECY (74)

12 étapes de Trophées Régionaux Jeunes (TRJ) sont organisées chaque année par la ligue AURA. Le circuit est découpé en 10 étapes de Simple (5 pour les U9-U12 et 5 pour les U13-U15) qui se déroulent sur 5 week-ends (U9-U12 le samedi et U13-U15 le dimanche) et 2 étapes de Doubles (U9-U15) qui se déroulent en une journée sur un seul lieu.

CRJ

CRJ
24-25 janvier
VOIRON (38)

Le Championnat Régional Jeunes se déroule à Voiron, il distribue les titres de champions régionaux des catégories : poussins (U11), benjamins (U13) , minimes (U15) , cadets (U17) , juniors (U19) , en simple, double et mixte.

PLANIFICATION TYPE EN U11

TRJ 1 — TRJ 2 — BNP 1 — TRJ 3 — CRJ — TRJ 4

BNP 2 — TRJ 5 — TRJ 6 — TRJ 7 — BNP 3

En U11, nous te conseillons de faire au minimum 10 compétitions dans l'année

PLANIFICATION TYPE EN U13

BAC 1 — TRJ 1 — CEJ 1 — TRJ 2 — CEJ 2 — TRJ 3

CEJ 3 — CRJ — TRJ 4 — BAC 2 — CEJ 4 — TRJ 5

CEJ 5 — TRJ 6 — QUALIF FRANCE — CEJ 6 — TRJ 7 — FRANCE JEUNES

Si tu as un niveau national, tu pourras participer aux 6 CEJ, sinon les BAC te permettront d'intégrer les CEJ !

COMMENT PLANIFIER TA SAISON ?

Définis les objectifs de ta saison (objectifs de résultats / de développement)

Définis les tournois auxquels tu vas participer

En lien avec ton coach

Identifie des périodes de développement et des périodes de repos

Détermine une date de reprise de l'entrainement et prépare toi physiquement avant

Nous te conseillons de reprendre ta saison le 1er août avec 1 à 2 séances physiques par semaine puis de reprendre les entraînements de badminton la semaine du 15 août et de placer un maximum de 15 tournois dans la saison.

Créé ton propre

CALENDRIER

SEPTEMBRE

- 06 & 07
- 13 & 14
- 20 & 21
- 27 & 28

OCTOBRE

- 04 & 05
- 11 & 12
- 18 & 19
- 25 & 26

NOVEMBRE

- 01 & 02
- 08 & 09
- 15 & 16
- 22 & 23
- 29 & 30

DECEMBRE

- 06 & 07
- 13 & 14
- 20 & 21
- 27 & 28

JANVIER

- 06 & 04
- 10 & 11
- 17 & 18
- 24 & 25

FEVRIER

- 31 & 01
- 07 & 08
- 14 & 15
- 21 & 22

MARS

- 29 & 01
- 07 & 08
- 14 & 15
- 21 & 22
- 28 & 29

AVRIL

- 04 & 05
- 11 & 12
- 18 & 19
- 25 & 26

MAI

- 02 & 03
- 09 & 10
- 16 & 17
- 23 & 24
- 30 & 31

JUIN

- 06 & 07
- 13 & 14
- 20 & 21
- 27 & 28

CALENDRIER DE LA LIGUE

Saison 2025-2026 : fixe tes OBJECTIFS

En début de saison, définis avec ton coach des objectifs de résultat et des objectifs de développement !
Les objectifs de développement te permettront d'atteindre tes objectifs de résultat.

OBJECTIFS À L'ENTRAÎNEMENT

INVESTISSEMENT / ESSAYER DE NOUVELLES CHOSES / DISCIPLINE / HORAIRE

	Objectifs	Date	Réussite
1			
2			
3			

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT

REUSSIR A EFFECTUER ... (*corde à sauter / nouvelles techniques / gestion des émotions*)

	Objectifs	Date	Réussite
1			
2			
3			

OBJECTIFS DE RÉSULTAT

GAGNER UN TOURNOI / ATTEINDRE UN CLASSEMENT

	Objectifs	Date	Réussite
1			
2			
3			

Comment bien préparer TES MATCHS ?

Entoure le smiley correspondant à chaque question

PREPARATION

Est-ce que j'avais tout mon matériel sur le terrain ?

Est-ce que j'étais prêt physiquement à démarrer le match ?

Est-ce que j'avais un plan précis avant le match ?

PENDANT LE MATCH

Est-ce que j'ai donné mon maximum ?

Est-ce que j'ai réussi à appliquer les consignes ou faire ce que j'avais prévu ?

Est-ce que je suis resté calme et positif ?

Est-ce que j'ai eu beaucoup de mauvais passages pendant le match ?

A LA FIN DU TOURNOI

Dès la semaine prochaine à l'entrainement, à quoi vais-je penser en priorité à l'entrainement pour progresser ?

PREPARATION

Est-ce que j'avais tout mon matériel sur le terrain ?

Est-ce que j'étais prêt physiquement à démarrer le match ?

Est-ce que j'avais un plan précis avant le match ?

PENDANT LE MATCH

Est-ce que j'ai donné mon maximum ?

Est-ce que j'ai réussi à appliquer les consignes ou faire ce que j'avais prévu ?

Est-ce que je suis resté calme et positif ?

Est-ce que j'ai eu beaucoup de mauvais passages pendant le match ?

A LA FIN DU TOURNOI

Dès la semaine prochaine à l'entrainement, à quoi vais-je penser en priorité à l'entrainement pour progresser ?

APPRENDS-EN PLUS 11

Sur ton comité départemental et la ligue

CODEP 03 L'Allier du bad

Rémi LE BARBIER
06.62.52.37.80
lebarbier.rem@gmail.com

Scan le QR Code pour en savoir plus sur le ***CODEP 03***

Comité Isère BADMINTON
Un comité par et pour tous les clubs

Cédric BOUVIER
06.15.18.73.66
Cedric.bouvier@badisere.net

Scan le QR Code pour en savoir plus sur le ***CODEP 38***

BAD Ardèche Drôme

Anthony FLEURY
06.17.61.57.91
agent.developpement@badminton-ardeche-drome.fr

Scan le QR Code pour en savoir plus sur le ***CODEP 26/07***

LOIRE 42 BADMINTON

Nathalie MARTIN
06.29.13.53.86
nathalie.martin@badminton42.fr

Scan le QR Code pour en savoir plus sur le ***CODEP 42***

HAUTE-SAVOIE

Stéphanie CLOAREC
06.88.43.05.37
stephanie@bad74.fr

Scan le QR Code pour en savoir plus sur le ***CODEP 74***

Comité De Badminton Rhône - Lyon Métropole

Mohammed MEHANNI
06.51.74.29.31
mohamed.mehanni@comitebadminton69.fr

Scan le QR Code pour en savoir plus sur le ***CODEP 69***

63 BADMINTON COMITE63

Judicaël RELLIER
06.13.48.40.23
jrellier@badauvergne.org

Scan le QR Code pour en savoir plus sur le ***CODEP 63***

CDBS

Vincent TABARY
07.79.74.70.93
frederic.cdbs@gmail.com

Scan le QR Code pour en savoir plus sur le ***CODEP 73***

COMITÉ BADMINTON 01

Antoine CHARBONNET
06.71.09.49.98
agentdeveloppement@badminton01.fr

Scan le QR Code pour en savoir plus sur le ***CODEP 01***

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Badminton

Thomas BELIARD
07.62.76.80.23
thomas.beliard@badminton-aura.org

Scan le QR Code pour en savoir plus sur la ***LIGUE AURA***

Aller vers le HAUT NIVEAU

12

COMMENT DEVENIR UN(E) CHAMPION(NE) ?

S'entraîner dur et régulièrement

Entraîne toi 3 à 4 fois par semaine, en essayant des nouvelles choses et en te confrontant à des situations difficiles !

Développer des qualités physiques

Développe un physique à tout épreuve pour user ton adversaire dès les premiers points !

Apprendre à aimer le duel, la confrontation et le jeu

Apprend à être joueur sur le terrain, à tendre des pièges à ton adversaire, à t'adapter, à trouver des solutions et à maitriser tes émotions dans la difficulté !

Prendre du plaisir

Le plaisir est la base de la performance, développe le goût de l'effort et amuse toi !

Développer sa confiance en soi

À partir du moment où tu crois fort en toi, tu trouveras comment gagner !

Développer des Points Forts

Développe des qualités de raquettes fortes !

S'opposer régulièrement aux meilleurs joueurs nationaux

Profite des affrontements en compétition pour te développer

Développer un mental à toutes épreuves

Il est normal de ressentir des émotions sur le terrain : apprends à les gérer et à te contrôler même dans la difficulté !

Avoir une hygiène de vie adaptée

Prends soin de toi au quotidien, que ce soit au niveau de la nutrition, de l'hydratation et du sommeil !

Fais le maximum pour atteindre le haut niveau ! Toutefois, sache qu'il est très compliqué d'y arriver ; le plus important est ce que tu accomplis au quotidien ! Cherche à exploiter ton potentiel au maximum et amuse toi au quotidien dans ton projet !

Quelques champions que tu peux prendre

COMME MODÈLES 13

INTERVIEW DE CHAMPIONS D'AUJOURD'HUI QUI ÉTAIENT COMME TOI HIER

Léa PALERMO

Ronan LABAR

Grégoire DESCHAMP

Margot LAMBERT

Anna TATRANOVA

Christo POPOV

Thomas JAKOBS

Camille POGNANTE

Toutes ces vidéos ne seront pas en ligne au moment de la distribution des livrets mais seront remplies au fur et à mesure de la la saison !

INTERVIEW DES ENTRAÎNEURS DE LA LIGUE AURA BADMINTON

OLIVIER ANINAT

Responsable du pôle espoirs de Voiron

ROMAIN HUGEL

Entraineur adjoint du pôle espoirs de Voiron

THOMAS BELIARD

Cadre technique régional en charge de la pré-filière

THOMAS CHAMPION

Directeur sportif

Le guide des PARENTS

14

Mon enfant fait du sport, pour son plaisir et son épanouissement, pas le mien.

C'est son sport, son activité !

Je le sensibilise au fait qu'il y a une opportunité d'évolution dans chaque situation, qu'elle soit positive (victoire) ou négative (défaite).

Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends !

Je ne critique jamais mon enfant sur une erreur ou une défaite lors d'une compétition. Je le soutiens et lui fais un feedback positif et motivant.

L'échec fait partie du processus et l'enfant doit s'y confronter !

Je respecte les coéquipiers de mon enfant, ses adversaires et leurs entraîneurs, les officiels techniques et les bénévoles.

Je suis un exemple pour mon enfant et les autres enfants, ma parole et mes actes doivent être irréprochables !

Je n'oublie pas que mon enfant n'est pas un professionnel miniature. Il ne peut pas être évalué avec les mêmes critères qu'un professionnel. Je ne débriefe pas les matches de mon enfant (interférence discours du coach) et je reste à ma place de parent.

Je respecte le rythme de développement de son enfant !

Je ne remplace pas le coach et je lui fais confiance quant à ses compétences. Ma place est dans les tribunes et pas sur la chaise de coach ! J'accepte le cadre de fonctionnement posé par l'entraineur et j'échange avec lui pour avoir une démarche constructive pour mon enfant ! Je n'interviens pas dans les choix sportifs.

Même si j'ai très envie que mon enfant réussisse, cela ne l'aidera pas !

Je ne transfère pas mes envies de réussite ou ma carrière rêvée sur lui.

Mon enfant a ses propres motivations et ses rêves à lui ! J'accepte qu'ils puissent être différents des miens !

J'aime mon enfant de façon inconditionnelle.

Je veille à ne pas conditionner mon comportement aux résultats de mon enfant !

Mon enfant n'est pas responsable de mes propres frustrations en cas de non réussite, c'est à moi de gérer mes propres états d'âme.

J'ai envie du meilleur pour mon enfant, et je gère mes émotions en conséquence !

Je laisse à mon enfant un espace d'autonomie et de développement.

Lors des entrainements, lors des compétitions, le sport doit être un lieu de développement de l'autonomie.
Cela ne se passera pas mieux pour lui si je suis présent !

Je veille à ne pas trop solliciter mon enfant par téléphone pour ne pas créer de dépendance à l'appel des parents. Il m'appellera s'il en a réellement besoin.

Je laisse de la liberté à mon enfant, s'il y a un problème, le responsable m'en informera !

Le sujet badminton reste au gymnase, il ne doit pas devenir un sujet **constant** de discussion au domicile de l'enfant.

Je connais l'importance de laisser une bulle d'air à mon enfant en dehors du gymnase !

PRÉVENTION

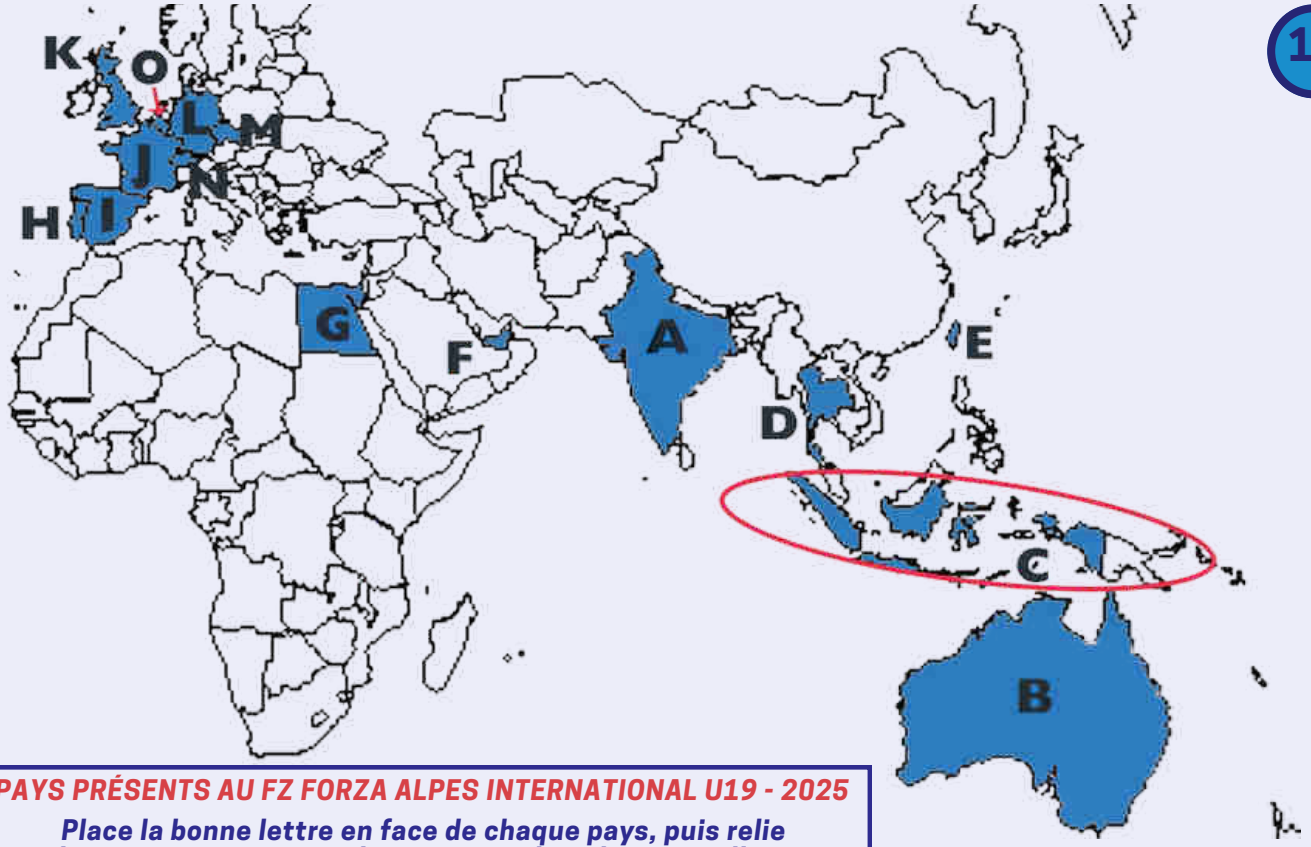
COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE

LA LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE BADMINTON EST SIGNATAIRE D'UNE CONVENTION AVEC L'ASSOCIATION COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE

Que tu sois victime de violences sexuelles, de bizutage ou de harcèlement, que tu l'aies été ou que tu aies été témoin d'une situation anormale concernant l'un de tes copains ou l'une de tes copines, nous sommes là pour t'écouter, t'aider et t'accompagner.
Ne reste pas seul(e), parler est la clé pour t'en sortir !

JE SIGNALE UN COMPORTEMENT INAPPROPRIÉ DONT J'AI ÉTÉ VICTIME ET/OU TÉMOIN

Teste
TES CONNAISSANCES !



PAYS PRÉSENTS AU FZ FORZA ALPES INTERNATIONAL U19 - 2025

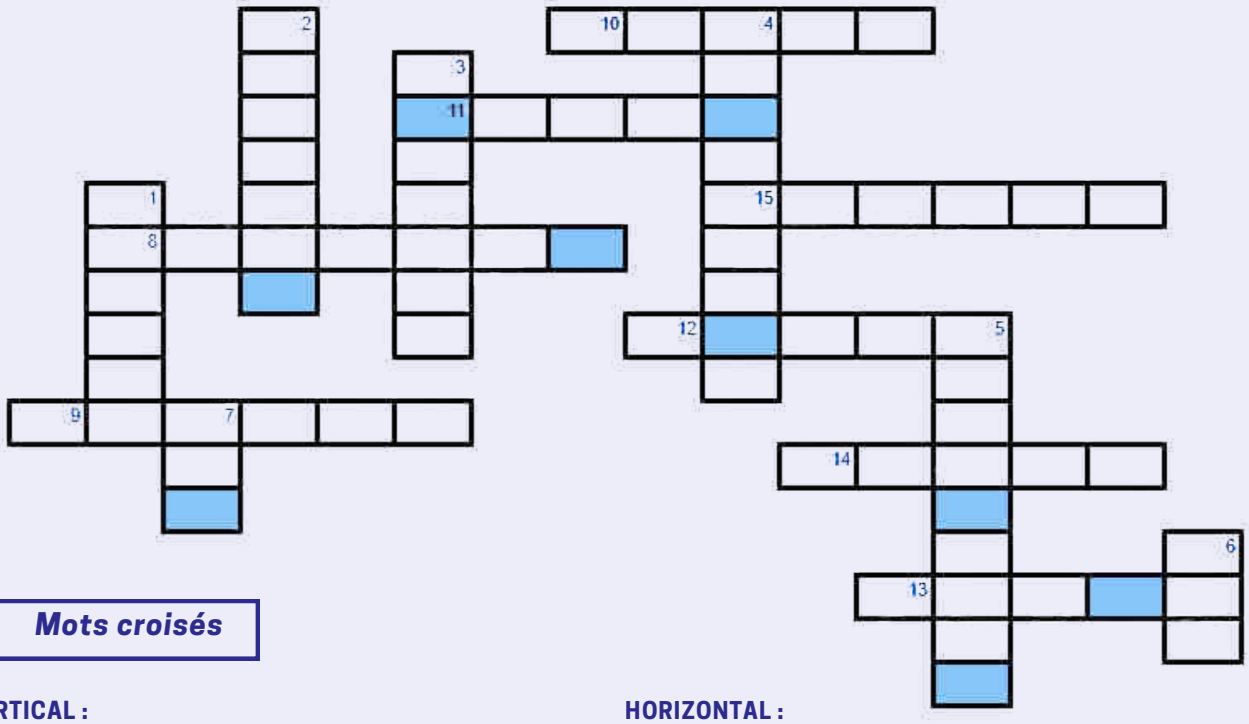
Place la bonne lettre en face de chaque pays, puis relie chaque pays à sa capitale et au nom d'un de ses meilleurs joueurs de badminton !

LETTRE	NOM DU PAYS	CAPITALE	MEILLEURS JOUEURS
	ALLEMAGNE	JAKARTA	CAROLINA MARIN
	ANGLETERRE	LISBONNE	YVONNE LI
	AUSTRALIE	BERNE	BHARATH LHATEESH
	BELGIQUE	MADRID	LIANNE TAN
	CHINESE TAIPEI	PARIS	BEN LANE/ SEAN VENDY
	EGYPTE	PRAGUE	TIAGO BERENGUER
	EMIRATS ARABES UNIS	BERLIN	JONATAN CHRISTIE
	ESPAGNE	CANBERRA	CHIRAG SHETTY / SATWIKSAIRAJ RANKIREDDY
	FRANCE	BRUXELLES	GRONYA SOMMERVILLE
	INDE	TAIPEI CITY	CHOU TIEN CHEN
	INDONÉSIE	NEW DELHI	NOUR AHMED YOUSSRI
	PORTUGAL	BANGKOK	LUCIE AMIGUET/ CAROLINE RACLOZ
	RÉPUBLIQUE TCHÈQUE	ABU DHABI	THOM GICQUEL/ DELPHINE DELRUE
	SUISSE	LONDRES	KUNLAVUT VITIDSARN
	THAILANDE	LE CAIRE	JAN LOUDA

Connais-tu bien

TON SPORT FAVORI ?

17



Mots croisés

VERTICAL :

1. Joueuse française vainqueure de l'Open d'Indonésie S1000 en juin 2025

2. Joueur danois double champion olympique en SH en 2021 et 2024

3. Joueuse française championne d'Europe de DD en 2024

4. Tu dois chaque coup avec :

5. Joueur thaïlandais champion du monde en SH en 2023

6. Initiales de la joueuse coréenne championne olympique en SD en 2024

7. Abréviation des Internationaux de France de Badminton qui se déroulent tous les ans en Octobre

HORIZONTAL :

8. Nom de la salle de badminton de Voiron où se tiennent les stages régionaux et le FZ FORZA ALPES INTERNATIONAL U19

9. Action de faire croire à ton adversaire que tu vas jouer un coup puis d'en jouer un autre

10. Coup du fond du court avec une trajectoire descendante, croisée et joué en frottant le volant

11. Coup joué du fond du court qui termine sa trajectoire dans la zone avant

12. Nom des frères français champions d'Europe en DH en 2025

13. Lieu des Championnats du Monde 2025

14. Pays le plus titré au JO en Badminton depuis 1992

15. Champion paralympique français en SL6 en 2024

T	M	G	U	K	V	O	L	A	N	T	A	O	N	E
D	C	H	C	P	N	T	E	A	S	I	R	D	W	O
C	L	O	E	A	I	S	Y	M	L	R	D	A	N	L
B	R	I	U	H	N	V	E	O	U	S	I	O	R	O
E	E	U	M	R	V	L	B	S	O	N	T	E	P	T
R	V	P	S	I	T	A	D	M	O	N	N	C	E	R
I	E	L	I	A	U	S	P	I	I	M	C	A	E	F
H	R	R	Y	R	A	N	D	M	E	P	R	U	T	E
O	S	S	R	C	G	I	D	G	T	U	E	N	S	L
D	F	S	R	A	Y	A	A	G	S	C	H	N	D	O
C	R	A	M	I	B	D	G	H	I	N	T	E	U	A
M	L	P	S	A	R	H	I	L	C	M	A	R	S	I
C	N	B	T	O	S	O	S	P	I	D	C	A	O	E
I	R	L	C	G	H	H	U	E	W	L	I	P	T	E
Y	R	O	I	M	T	E	A	N	P	D	T	S	O	A

Trouve les mots cachés

badminton - lob - volant - cordage - revers - court slice - grip - smash

Scanne le QR code

Et découvre quel joueur de l'Equipe de France tu es !

Et ses grand(e)s CHAMPION(NE)S

18

Relie ces joueurs de haut niveau à leur nom

AN SE YOUNG

ANTHONY GINTING

CAROLINA MARIN

LEE ZII JIA

RANKIREDDY / SHETTY

VIKTOR AXELSEN

KUNLAVUT VITIDSARN

SHI YU QI

AKANE YAMAGUCHI

CHEN YU FEI

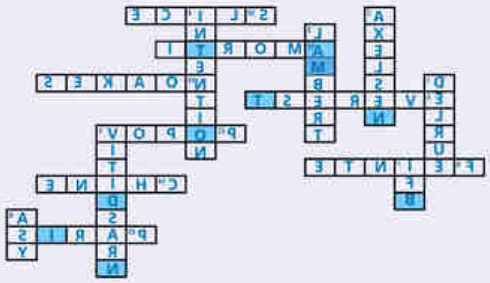
ASTRUP / RASMUSSEN

ANDERS ANTONSEN

Associe chaque joueur français à son numéro

- ☐ **Christo POPOV**
  - Vice-champion du monde de SH U19 en 2019
  - Champion d'Europe de DH en 2025
  - 17ème mondial en juin 2025
- ☐ **Arnaud MERKLE**
  - Champion de France de SH en 2021
  - 53ème mondial en juin 2025
- ☐ **Delphine DELRUE**
  - Championne d'Europe en DX en 2024
  - Vainqueure de l'Open d'Indonésie S1000 en 2025
  - 7ème mondial en juin 2025
- ☐ **Lucas MAZUR**
  - Double Champion Paralympique en SH SL4 (2021-2024)
- ☐ **Toma Junior POPOV**
  - Vice champion d'Europe de SH en 2024 et 2025
  - Champion d'Europe de DH en 2025
  - 18ème mondial en juin 2025
- ☐ **Thom GICQUEL**
  - Champion d'Europe en DX en 2024
  - Vainqueur de l'Open d'Indonésie S1000 en 2025
  - 7ème mondial en juin 2025
- ☐ **Alex LANIER**
  - Vainqueur du Japan Masters S750 en août 2024
  - Champion d'Europe de SH en 2025
  - 8ème mondial en juin 2025
- ☐ **Charles NOAKES**
  - Champion Paralympique en SH SL6 2024

CORRECTION



LES BONS PLANS... 19

Esprit Badminton GRENOBLE

Esprit Badminton est un magasin spécialisé dans la vente de produits et de services exclusivement badminton ! Il est situé à Grenoble mais pas de panique, tu peux acheter tout ce dont tu as besoin au quotidien sur leur site internet accessible grâce au QR Code ci-dessous

Tu y trouveras notamment tous les produits des marques Victor et FZ FORZA, qui sont les équipementiers de la ligue AURA badminton depuis de nombreuses années et proposent de nombreux produits de qualité qui te raviront !

VICTOR

FZ FORZA®
INNOVATED IN DENMARK

C'EST AUSSI POUR LES PARENTS !

SAFTI
ça le fait !

Vous vendez ou connaissez quelqu'un qui vend un bien ? Contactez-nous et nous vous mettrons en relation avec l'agent SAFTI de votre secteur !
10% de la commission de l'agent reversée entre la ligue, votre comité et votre club + 200 € de bon d'achat pour vous !

Crédit Mutuel

Grâce à la signature d'une convention 50/50 avec notre partenaire le Crédit Mutuel, profitez de 50€ offerts pour toute ouverture d'un compte dans l'agence Crédit Mutuel la plus proche de chez vous !
Cette offre est valable pour tous les nouveaux clients licenciés de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes.

Vous êtes dirigeant d'entreprise ?

Flashez le QR Code pour découvrir nos nombreuses opportunités de partenariat et rejoindre le club des partenaires de la ligue AURA badminton !